



М.П.

«12» сентября 2022 года

**1 неделя «1» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша жидкая молочная пшенная с сахаром	150	143,36	4,77	3,25	24,02
	2/2016	Бутерброд с повидлом	45	156	2,51	3,930	27,56
	379/2005	Кофейный напиток	150	75,83	2,34	2	11,83
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	37	0,6	0	16,4
<b>Обед</b>	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	150	122,20	1,20	3,55	21,64
	306/2014	Биточки, рубленые из птицы	60	173,71	8,86	11,72	7,85
	148/2016	Рагу из овощей	120	99,42	1,7	5,04	11,59
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	150	88,84	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	424/2005	Булочка домашняя	60	198,79	4,37	7,1	36,58
	376/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
Итого за день:				1279,06	<b>29,00</b>	<b>31,55</b>	<b>209,32</b>

Стоимость дня: **80** руб. 00 коп.